

Skatteregler

Aktiviteter som är godkända som friskvård av skatteverket är bland annat:

- träningskort på gym t ex Friskis&Svettis eller andra.
- klubbidrott, dock ej ridning, golf, segling eller utförsåkning.
- termin eller klippkort på simhall.
- massage
- yoga, tai chi, chi gong
- viktväktarkurs
- rökavvänjning

Friskvårdsbidrag till personal är helt skattefritt under förutsättning att:

- samtliga anställda får ta del av kort eller bidrag, oavsett anställningsform, antal timmar och anställningstid.
- vikarier och studielediga får ta del av träningskort/bidrag under de månader de är i arbete.
- friskvården är av enklare slag och av mindre värde.
- aktiviteten är godkänd av skatteverket.

Mer information finns att hitta på www.skatteverket.se